

- ❖ **Zur prächtigen Obstblüte oder genüsslichen Obsternte rund um die Burg Teck**
- ❖ **Zeitgemäßer Weinbau vor historischer Kulisse am Albtrauf und rund um die Burg Hohenneuffen**
- ❖ **Den Albbauern von heute in Stall und Scheune geschaut**
- ❖ **Gesundheitswanderungen – „Let’s go – Jeder Schritt hält fit“**
- ❖ **Maien-Familien-Brunch und Gesundheitswanderung am 2. Mai 2010** (nähere Infos bei Biosphärenbotschafterin Solveig Sauer)

***"Natürlich, gesund! Fit und gut gestärkt durch Wald, Feld und Flur"***

**Zielgruppe:** Bewegungsfreudige und kulinarisch Interessierte, alle, die das Landleben und die Entstehung der Nahrungsmittel von gestern, heute und morgen interessiert

**Thematischer Schwerpunkt:** Obst- und Weinbau, Ackerbau, Viehwirtschaft, Lebensmittel-Veredlung, Ernährungskunde im Wandel der Zeit

**Räumlicher Schwerpunkt:** Oberes Filstal, Lenninger Tal, Neidlinger Tal, Voralbland um Weilheim/ Teck, Schopflocher Alb, Vordere Alb, Hintere Alb, Reutlinger Alb

**Qualifizierung:** Weiterbildung zur Biosphären-Botschafterin, Wanderführerin, Weiterbildung zum zertifizierten Natur- und Landschaftsführer (BANU), Hüttenwirtin des Natur-Erlebnis-Zentrums Stuttgarter Albhaus (DAV)

**Tourenart:** ½ Tages-, Ganztages- und Mehrtages-Touren, Nordic Walking für Einsteiger

**Sprache:** Deutsch, (Englisch)



Solveig Sauer

Tel.: 0171/1766517, Mail: soli.sauer@yahoo.de